



## ONLINE-TREFFS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Alzheimer NRW

### Anmeldung

Landesverband  
Alzheimer Gesellschaften NRW  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen  
Annettenweg 18  
48366 Laer

Telefon: 02554 - 91 76 11  
Mobil: 01590 - 18 17 957  
E-Mail: h.e.philipp-metzen  
@alzheimer-nrw.de  
Internet: www.alzheimer-nrw.de



**PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW**

## TIPPS UND HILFE IN CORONA-ZEITEN

- Für pflegende und betreuende Angehörige, Freunde und Nahestehende bei Pflegebedarf und Demenz
- Bei ambulanter und stationärer Versorgungssituation

Durch Austausch mit anderen erfährt man Tipps und Entlastung und fühlt sich nicht so allein. Experten für Pflege und Demenz stehen für Fragen zur Verfügung. Die Online-Treffs helfen, Herausforderungen durch die Corona-Pandemie besser zu bewältigen.

- **Jeden 1. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr** (günstig bei Berufstätigkeit)
- **Jeden 3. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr**

Zugang zum virtuellen Raum gibt es durch eine Einladungs-E-Mail.

**Digital im geschützten Raum –  
kostenfrei und virenfrei**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

